

Ghadir's
Beauty & Skin Care

FACIAL MAKEUP
HIJAB STYLES

THREADING WAXING
EYEBROWS

313.443.1841

THE FREE
opinion
PRESS

الرأي الحر

السنة الأولى | العدد ٢ | كانون الثاني (يناير) ٢٠١٧

لإعلاناتكم واقتراحاتكم

يرجى الاتصال بنا على

313-528-9052

أو مراسلتنا على

freeopinionpress@gmail.com

احترام الرأي الآخر كما نفهمه في صحيفتنا (الرأي الحر)

والثبات والقيم الإنسانية دون أن يعني أنه تسييس أو تدين سياسات ودين تلك الأحداث و قد ضحى الكثير من الناس مع اختلاف قومياتهم ودياناتهم ومعتقداتهم في سبيل تحقيق ما يرونه صالحا لشعوبهم ومعتقداتهم وسياساتهم وهم يعرفون أنهم إنما يمارسون دور إنسان في الحياة لا يستكين ليكون حيوانا لا يفكر إلا بelfه، فالكثير ممن لا يجمعهم جامع سوى كنية الوطن قد اتبعوا سبيل مقاومة عنف السلطات الدكتاتورية القمعية بعنف مماثل لأن تلك الأنظمة لم تدع لهم طريقا غير العنفي للعمل من أجل تحقيق إنسانيتهم وطموحات شعوبهم. ولهذا فان جريدتنا (الرأي الحر) ترى من الأهمية بمكان أن نسمى أن يحمل المرء للآراء المختلفة في الشأن الواحد محملا حسنا لأنها تؤمن أن الحوار وتلاقح الآراء هو الطريق الأمثل بين كل الناس وبين قيادات وشعوب الدول من أجل جعل السلام وتحقيق الأهداف الإنسانية لعموم البشر ممكنا.

الإنسان لأن يكون له موقف وطني بذريعة محرّفة عن القول (أن القناعة كنز لا يفنى)؟ جوابنا هو ان الدعوة لابتعاد الناس والشباب خصوصا عن السياسة سواء بالتأييد العام أو الإنتقاء الذي سيثدد مسؤولية الشباب وتوجيه طاقاتهم الشبابية الخلاقة تجاه وطنهم وشعبهم أن الدعوة السمجة لإبعادهم أو الحقد عليهم لو مارسوا حب وطنهم وتناغم ومصالحه الأنظمة القمعية الفاسدة لتكفيها شر المكافحين من أجل حرية بلادهم وسعادة شعوبهم وتعطي لهذه الأنظمة زمنا أطول لتثبيت طغيانهم وفسادهم. وفي الوقت نفسه نرى أن من يتحمل قيادة السلطة في أي بلد ويستشرف تجارب الشعوب ويلتزمها مع ظروف وطنه لا يعني انه صار غريبا عن وطنه وأنه اعتقد بمعتقدات تلك الشعوب السياسية أو الدينية أو تنعته بالعالة هذا النعت الذي تتذرع به وتسوقه أنظمة الإستبداد ومرزقتها، وهناك من يتخذ من أحداث التاريخ السياسية والدينية عبر ينهل منها الشجاعة

طريقا (المقاومة المسلحة والتفاوض) وتجربة جنوب أفريقيا وتجارب عديدة عربية كثورة المختار والقسام وكثر غيرها رأينا في أي من هذه التجارب وغيرها يمكن الأخذ منها حسب ظروف بلدنا لصالح حال مجتمعنا بأقل المخاطر والأضرار وتنتج أكثر المنافع للمجتمع في بلدنا، وبهذا لم نجعل من حامل الرأي الآخر عدوا ولا نعادي للآخر فاكسبنا صديق أفضل صنعا و سرورا من شرور خلق عدو.

كما أننا لا نرى أن هناك من يختلف عن كون الشباب هم عماد أمتهم وشعبهم ترى: هل من الصحيح ان ندعو الشباب الى عدم الإنجرار وراء آراء تبعث في سبل الإرتقاء بمجتمعهم ولا شأن لهم بمؤازرة المتصدين لهذه المهمة الشاقة؟ وهي شاقة بالمعنى الكامل للكلمة، أن ما يؤدي لا بد وأن يحفز لعمل ما بشانه، فهل- مثلا - وضع مزرعي يعيشه مجتمع بالفقر في بلد غني بالموارد والعراق مثلا لا يدعو

حين يدعو أحد ما الناس الى الإهتمام بعملهم دون الإلتفات الى الآراء السياسية المعارضة لوسائل وأهداف السلطة في بلدهم كي يكونوا مطمئنين على حياتهم سنرى أنه يرى ان الرضى بما هو حاصل في الحياة قناعة مقبولة، ولكن ما الذي نراه نحن إن لم نقبل برأيه؟ نرى أن رأيه هذا ينطلق من حرصه على ان تظل حياة الناس آمنة من المشاكل بما يعني أننا نأخذ على محمل حسن أو لا ثم نبين ثانيا رأينا القائل أن الصحيح هو ان الإنسان ابن مجتمعه وان الإبن لا بد وأن يساهم في ما يدرأ عن أبيه - مجتمعه - مخاطر العنف والفقر والجهل والمرض والفتنة التي تسببها سياسات السلطة التي تقود بلده ونعتقد تماما أن رأينا هذا رأيا عاما ولكن لكل رأيه في وسائل درء المخاطر، ونظر الى تجارب شعوب البلدان الأخرى التي منها تجربة الهند من قيادة غاندي السلمية وتجربة قيادة كاسترو لكوبا المسلحة الثورية وتجربة فيتنام التي أخذت من الواسيلتين



الانتخابات
ودورها في
تعزيز العملية
الديمقراطية
....
العراق نموذجا



AHMED
ALZAYADI
IRAQI
SOCCER
DEFENSE
PLAYER

صراع المخطئين حول
تصويهم للخطأ
JOURNEY OF THE
HUMAN CELL
التفاؤل يبعد عنكم
أخطر الأمراض

SOCCER SPORT IS OUR LIFE..
PLEASE LEFT THE BAN ON
OUR STADIUMS

نطلب من الفييفا برفع الحظر عن ملاعبنا العراقية وعودة الحياة إليها

Best for our Community
Trust & Solutions

Office: 313-914-2611

3 Parklane Blvd. Suite 122
Dearborn, MI 48126

NETWORK REALTY
www.NetworkRealtyLLC.com
(313) 485.4647

Ali Almuna



REALTOR

الإصلاح وليس المصالحة.. هو ذا مطلب العراقيين..

صالح المحنة

لمن لا يعرف جذر المشكلة وبعيد عن المشهد العراقي ولم يتسنَّ له قراءته عن قرب، الإصلاح وليس المصالحة... مطلبُ الأحرار من أبناء الشعب العراقي وشعار المخلصين الذي قاومه المفسدون والفاشلون وأعرض عنه المستفيدون... لسنا ضد مفهوم المصالحة الحقيقي إذا كانت تؤسس الى خلق بيئة سياسية صادقة غير ملوثة...

ولكن الأمور إتخذت مساراً آخرًا مبنيًا على الإبتزاز وإستنزاف الأموال وتوظيفها لطرف على حساب طرف آخر تتحكم بها المناسبات الإنتخابية، والشعب العراقي أدرك ذلك تمام الإدراك وفهم لعبة المصالحة، كما أدرك أنها واحدة من أدوات التسوية تُطلق بين الحين والآخر لإشغال المواطنين عن كوارث الفساد..

وقد تناوب على طرحها والمطالبة بها فئة من السياسيين الذين استهوتهم أضواء الإعلام

كإستهوائهم للمال المرصود لحفلات المصالحة... يشاركون في هذه الاحتفالات فئة من المنتفعين والإنتهازيين تدعي المعارضة وتصف نفسها بعبدة أوصاف وهي معروفة لدى الأوساط العراقية ومرفوضة من قبل بيتها وطائفتها التي تدعي الدفاع عنها، هؤلاء لم يعارضوا ولم يعترضوا على العملية السياسية، ولكن بعد أن أقصاهم جمهورهم من خلال صناديق الإقتراع، أصبحوا مترددين بين الرفض والقبول وقدم مع الحكومة وأخرى مع الإرهابين كلما إقتضت الضرورة، مع إرسايم التحالف الوطني لإبداء رغبتهم بالمصالحة طمعاً في المال، وأوحوا للمغفلين من سياسيي السلطة بأنهم قادرين على وقف نزيف الدم العراقي وإستهداف الشيعة، وإدعى بعضهم إمارة القبيلة الفلانية وهم منه براء، وآخر إدعى قيادة الفصيل المسلح كذا والآخر والآخر وقد تبين أنهم لا يملكون من الأمر شيئاً بشهادة أبناء مناطقهم وعشائرتهم، وأسأؤهم معروفة لدى العراقيين ولا يحتاج القارئ الكريم

لذكرها والسؤال للحكومة العراقية: إذا كان أهل السنة من النازحين والمهجرين والمشاركين في القتال مع الحشد الشعبي والجيش والمشاركين في العملية السياسية يقولون لاجابة لنا بهم ولا يمكن أن نقبل بتمثيلهم للسنة لامن قريب ولامن بعيد، فلماذا هذا التوسل وهدر الأموال على لقاءات لا طائل منها؟ إلا إذا كان في الأمر أهدافاً أخرى! وإلا كان الأولى بهذه الأموال أن تذهب للمهجرين والنازحين من أبناء السنة بدل صرفها على أولئك الذين فرطوا بأهلهم وأرضهم، لذلك الشعب العراقي بأغلبه يتنوعاته الأثنية كان ولازال موقفه واحد ورسائله واضحة للحكومة العراقية وأعضاء التحالف الوطني الشيعي تحديداً بإعتباره هو صاحب مبادرات التسوية والتصالح وجميع السياسيين والشركاء في العملية السياسية هي: الإصلاح والإصلاح فقط.

وهذا المطلب منذ سقوط النظام والى يومنا هذا صدحت به أصوات عراقية وطنية شريفة من جميع الأطياف وحدهم حب الوطن وحرصهم

على كرامة وحياة العراقيين وهم لاتعنيهم المصالحة بكافة مسمياتها ومغرياتها وغير معينين بها، لأنَّ المواطن في جنوب العراق لا يشعر أنه بحاجة الى مصالحة مع الآخر في شمال او غرب العراق والعكس صحيح لأنه لا يوجد خلاف بينهم بل همهم جميعاً هو الإصلاح والتغيير الحقيقي نحو بناء دولة مؤسسات متطورة، وأجهزة أمنية ومخابراتية وعسكرية قوية معززة بالكوادر العراقية المخلصة، ولكن للأسف الشديد تجاهلت الحكومات العراقية منذ أن تأسست مروراً بأخطر ثمان سنوات الفترة الزمنية لرئاسة السيد المالكي والى يومنا هذا المطلب الشعبي وأعرضت عن سماع أصوات العراقيين الشرفاء وتجاهلت وصايا المرجعية الدينية ومطالبتهم بالإصلاح... وفتحت خزائنها لفرسان المحاصصة الطائفية وتجارها وأنفقوا المليارات من قوت الشعب العراقي على سفريات وفود المصالحة لإسترضاء فلان وفلان وملء كروشهم بأموال العراقيين، والغاية كما أسلفت يدركها الشعب ومعروفة لدى الجميع.

الإنتخابات ودورها في تعزيز العملية الديمقراطية... العراق انموذجاً

حميد حميد

لاشك ولاريب ان اساس أي عملية ديمقراطية يتمثل بوجود نظام انتخابي يمثل الشعب تمثيلاً يعكس رغبة الناخبين ويجعلهم في شعور دائم إن وجود هذا النظام مبتني على قيمة الاصوات التي يدلون بها، من جهة أخرى يساهم النظام الانتخابي في إيجاد الاحساس لدى المواطنين بأهمية هذه الممارسة لما لها من اثر في تعزيز روح المواطنة ومساهمتها في تقدم الشعوب واستقرارها السياسي والاجتماعي والاقتصادي على المدى البعيد. فالديمقراطية هي حكم الشعب للشعب وبالشعب كما قال الرئيس ابراهام لنكولن. وكذلك فإن اهلية ومقدرة وكفاءة المرشحين لا تعتمد على المحددات المقررة في النظام الانتخابي وحسب، وإنما تعتمد أيضاً على مدى ثقافة الناخب وإدراكه بأهمية الاختيار الاصبوب للمرشح. لذا فإن النظام الانتخابي وثقافة الناخب ضلعان مهمان للبناء التراكمي لنظام الحكم والدولة، وإن قلت انهما وجهان لعملة واحدة فقد اصبت الهدف.

أما الضلع الثالث المكمل لاضلاع المثلث والذي يعتبر العمود الفقري للعملية الانتخابية والذي نود تسليط الضوء عليه هو جوهر القانون الانتخابي. وبعبارة اخرى: هل هنالك اي تأثير للقانون الانتخابي في بناء شكل الحكومة او التحالفات المكونة لتلك الحكومة؟ وهل لقانون الانتخابات مدخلة في تحقيق الاستقرار والسلم الاهليين على المجتمع؟ وهل ان القانون الانتخابي يعطي الحرية الكاملة في انتخاب المرشح؟

وسيكون التحول الدراماتيكي في العراق نحو الديمقراطية مابعد عملية تحرير العراق مثالنا في توضيح اهمية مخرجات قانون الانتخابات واثره في رسم مستقبل البلاد ايجاباً او سلباً. كما لا يخفى على القارئ ان استقرار الاوضاع الامنية والاقتصادية والاجتماعية ماقبل الانتخابات لها اثر في نوعية نتائج الانتخابات.

فبعد عام ٢٠٠٣ وتغير النظام الشمولي في العراق الى النظام الديمقراطي وتبني الانتخابات كمصدر اساس لبناء الدولة الجديدة كانت هنالك اخطاء جسيمة في طبيعة القانون الانتخابي المُشرع عام ٢٠٠٥ في اول دورة انتخابية حقيقية في تاريخ العراق منذ تأسيسه عام ١٩٢١. وعلى الرغم من تغيير هذا القانون لاحقاً، إلا ان إفرزات ذلك القانون نتج عنها نوع من التسلط الحزبي تحت غطاء ديمقراطي للحزب الفائز والتي استغلت مقدرات البلاد لتوسيع هيمنتها. - كيف حصلت هذه التنازعات رغم انك قلت ان النظام الانتخابي يؤدي الى حكم الشعب واستقراره؟

الجواب: وهو اساس موضوعنا، على نحوين:

الامر الاول: ما يتعلق بالجانب التشريعي للقانون. حيث إن اول قانون تم تشريعه في ذلك الحين هو (نظام القائمة المغلقة والدائرة الانتخابية الواحدة). والذي يعني:

اولاً: ان الناخب يقوم بالتصويت للقائمة وليس لشخص محدد يعرفه على الاطلاق!

ثانياً: ان القائمة مغلقة اي ان اسماء المرشحين غير معروفة للناخب ولا يعرف اي شي عنهم سوى اسم القائمة ورئيسها وبعض الاسماء.

ثالثاً: ان النظام البعثي عمل على زرع الصراع الطائفي في العراق من خلال الاستعانة بالعديد من السنة المتشددين الذين شكلوا الاجهزة الامنية والاستخبارية في محاربة الطائفة الشيعية والتي تمثل اكثر من ٦٥٪ من الشعب العراقي و كذلك ضد الاكراد، حيث قام بحملات شرسة ضدهم. وفي نفس الوقت. لذا اصبح هنالك تخوف من كل طرف على طائفته للاحتواء بها وتغليبها على حساب المواطنة.

رابعاً: ان دول الجوار العراقي لعبت دوراً سلبياً كبيراً من اجل الحصول على مكاسب خاصة بها داخل العراق من خلال قنواتها الاعلامية و دعم الاحزاب الموالية لها داخل العراق للتفريق بين العراقيين.

خامساً: والاهم من ذلك ان اغلب انظمة هذه الدول دكتاتورية ولذا فهي لاتريد للعملية الديمقراطية في العراق ان يكتب لها النجاح لان ذلك سينعكس على شعوبها وبالتالي ستكون مطالبة بالتغيير مستقبلاً. ولذا سعت هذه الدول لإفشال العملية الديمقراطية في العراق بكافة الصور والاشكال.

سادساً: ان معظم الاحزاب التي شاركت في تلك الانتخابات الاولى كانت احزاب معارضة لنظام صدام في خارج العراق ولم تكن لديها اي خبرة في ادارة البلاد وليست منظمة او واعية لمرحلة مابعد سقوط النظام.

ومن خلال ما طرحناه، هل سيكون تصويتك في هكذا انتخابات -فيما لو شاركت فيها- معززاً لحسك الوطني كبيراً وراسخاً تجاه النظام الانتخابي والحكومة ام العكس هو الصحيح؟

وفي ظل هذه الاجواء والتداعيات جاءت الانتخابات في سنة ٢٠٠٥. والتي ادت قهراً بطبيعة الحال الى أن الناخب الشيعي ينتخب القائمة الشيعية بغض النظر عما هو في داخل هذه القائمة من اجل دعم الطائفة وكذلك فعل السنة والاكرد ايضاً. حيث صوت المواطنين لصالح انتهاءهم الطائفية والعرقية وليس لصالح الوطن. وعليه تشكلت الحكومة على اساس طائفي وعرقي وليس على اساس الكفاءة والنزاهة.

واثرت هذه المجموعة من الاحزاب الشيعية والسنية والكرديّة المتنازعة والمتصارعة فيما بينها من اجل المصالح الى ايجاد توتر بين طوائف وقوميات الشعب العراقي وادت الى وجود حالة من الصراع الداخلي المزمّن داخل المجتمع.

حاولنا في هذه السطور توضيح اهم الجوانب التي ادت الى ما حصل في العراق من اخفاقات سياسية جراء وجود نظام انتخابي لا يلبى طموح الشعب وظروف انتخابية مشحونه بالصراع الطائفي داخلياً وخارجياً. ولنا وقفة اخرى حول ابعاد ومعطيات القوانين الانتخابية ان سنحت الفرصة بالقرب العاجل.



ثالثاً: ان العراق دائرة انتخابية واحدة. اي ان الناخب من محافظة البصرة مثلاً قد يذهب صوته لمرشح في محافظة ديالى او بغداد مثلاً!

ولك ان تتخيل عزيزي القارئ انك ناخب في هكذا انتخابات. فإنك اشبه بالناخب فاقد البصر وتعطي صوتك لقائمة مبهمه مغلقة ولا تعرف اي شي عن المرشح المستفيد من صوتك و الى اي محافظة هو ينتمي!

الامر الثاني: ما يتعلق بالاجواء الانتخابية المرافقة للانتخابات، من حيث الظروف الامنية والهواجس الطائفية لدى الناخبين. ويمكن ايجازها بالنقاط التالية:

الاول: ان العراقيين بجمع جميع مكوناتهم ليست لديهم معرفة مسبقة بالانتخابات من قبل.

ثانياً: ان العراقيين رزحوا تحت حكم ديكتاتوري وخصوصاً في الـ ٣٥ سنة ماقبل ٢٠٠٣. و بسبب الحروب المدمرة وقتل وتشريد مئات الالاف من المواطنين بأبشع الوسائل ونقص الخدمات والجوع بسبب الحصار الدولي على العراق، فإن الكثير من عامة الناس البسطاء عانوا من اهتزاز وضمور سمات الحرص والمسؤولية تجاه الوطن بسبب افعال ذلك النظام. وهذه التنازعات ألقت بظلالها السلبية على النظام الجديد.



صحيفة عربية مستقلة شهرية
باللغتين العربية والانجليزية
يقوم بنشرها نخبة من الشباب
والشابات المثقف في المهجر

رئيس التحرير:

الدكتورة افراح علي

مدير التحرير:

إسماعيل محمد إسماعيل

المحررون:

أكرم علي
نور الدليمي

التوزيع:

عمار المحمدي

للاتصال:

e-mail:

freeopinionpress@gmail.com

Tel: 313.528.9052

P.O Box 7397

Dearborn, MI 48121

التصميم والأعمال الفنية:



المهندس أحمد صادق

ان المقالات والاراء المنشورة في صحيفة (الرأي الحر) تعبر عن أفكار كتابها ولا تعبر بالضرورة عن مواقف الصحيفة او ناشرها او العاملين فيها. ان صحيفة (الرأي الحر) ترحب بأراء قرائها مهما اختلفت وجهات نظرهم وهي تؤمن بالرأي والرأي الاخر وتتبنى الحوار الهادف البناء.

صراع المخطئين حول تصويهم للخطأ

...وبين هذا وذاك يُستخرج آلاف الشخصيات غير اللينة مع تقبل الآخر . فتراهم يعبرون غير معترفين بنقصهم بطرق مختلفة ، تبدأ بالسب والقذف وهذا أهون الأمرين وربما تنتهي بإلغاء وجود الآخر فقط لأنه لم ينصرهم حين كانوا على خطأ ، ليستمرّوا داعين مولا لهم أن يُسدّد خطاهم في الحياة ويقوّيهم على تحمّل كلمة حقّ بحقهم ليسيروا مجاهدين في نهج اللا عقلانية في التعامل مع الآخر ، وربما تكون العزّة بالإثم هي أولى أسباب إشتهار حالات تصويب الأخطاء تلك فليس من السهل إقناع المفاخرين بأنهم بعكس ما يرون إلا إذا توقّرت لدينا عناصر ثورية تؤمن بالمصادقية لتردع هؤلاء إجتماعيا أولاً وقبل كل شيء فالمجتمع وعاء للملامح مستقبل تلك الأمم، فكما ذكر ذلك الدكتور علي الورد في كتابه الشهير مهزلة العقل البشري :

العدالة الإجتماعية لا يمكن تحقيقها بمجرد أن تعظ حاكم أو تخوفه من عذاب الله.

تثبت كل الأدلة مغالطتهم لفهم ذاتهم فقط لأنهم لا يرون في الرأي الآخر وسيلة للتعايش ، بل للتنافر .مثلا : أتذكرون حادثة تحطيم أفراد الدولة للإسلامية لتماثيل ومقتنيات متحف مدينة الموصل العراقية؟ بعيدا عن كونه مغزى سياسي واضح ، فلانتجاهل كونهم يؤثرون سلبا على افراد اسرهم وبالتالي على فكر المجتمع كافة ، فكانت رؤيتي للأمر تعود لكونهم شخصيات مهزوزة لاصلاية في الرأي لها، وهذا يعزى لكونهم ينقادون ليكوتونا منهم شخصيات إجرامية بكل سهولة ... فكيف لشخص مهزوز لايملك لنفسه نفعا أن يرى صنعا ثابتا يخلد دون أن يرشده شخصه الهش على تحطيمه فهذا الثبوت يثير فيه النقص النقيض الذي يقطنه فتستدعي نفسه الإنصياع لإمر التحطيم دون تراجع ، وإن كان ذلك المثال يأخذ بنا بعيدا عن الموضوع الإجتماعي فلا فرق بينهما ففي السياسة الصارمة للإنسانية معكوسة على المجتمع ، وفي المجتمع غير المسلم منهجا لا أخلاقيا معكوسا على الأفراد الحاكمة

بانا الفضل

حين يسلّط القلم الضوء على قضية إجتماعية شائكة نجده يسلك الخط الساخن بين خطوط الصراعات الاجتماعية المختلفة وخاصة إن كانت الفكرة تتمحور حول كيفية إقناع الآخر بوجهة نظرنا ويتشبّه برأيه غير العقلاني و تأخذه العزّة بالإثم فنجدته يجاهر مفتخرا بخطئه رغم وجود دلائل تفنّد صحّة مايؤمن به ، فنجدته يحاول إقناع الجميع بفكرته أو بخطئه بينما يقتنع بسهولة عجيبة ، بأنّه ضحية.

ضحية تتخطى كل مقاييس الكون المنطقية لترضي غروره اللامنطقي ، كما ذكر وأستخدمت ذلك الوصف الروائية الجزائرية أحلام مستغانمي في روايتها ذاكرة الجسد. ولن ألومها فاللا عقلانية باتت تشبه أغلب أولئك المشبهين بأفكارهم وكأنهم توائم، حتّى نجدهم أحيانا يخطون لأنفسهم منهجا غريبا يسمونه الدفاع عن الحق مثلا ، في حين تثبت جميع الأدلة بالشهود بأنهم مجردين من الحق جملة وتفصيلا ، ماعساني أقول؟ ربما تلمسون بين طيات حروفي تجربة شخصية ولن أنكر ، وربما يشبه ما أقوله بعض أفكار الشخصوس السياسية أو على وجه التحديد البرلمانية، ولن أخيب ظنكم هذا، ولكن حين يكون الأمر إجتماعي فهنا تتحطم كل القواعد الإنسانية وتُزق كتب السلام العظيمة على يد من لايعترفون بوجود الأخير إلا في قاموس ذاتهم اللا منطقي كما سبق وذكرت ، ففي التزمّت بالرأي مهما كانت مدى (لاصحته) تمزيق لوحدة المجتمع وتفكيك لأواصر الأسر وتحطيم لأسس الصداقة وتمهيش لوحدة الموضوعية الفكرية بين علاقات الناس ببعض ، وبين كل هذا وذاك نجد المعنويون يجارون جاهدين من أجل النصر ، حين

عقائد

(زواج لابد منه)

الشيخ المهندس : رعد الجنابي

قالت الروح لولدها العقل: أريد ان أزوجك من النفس يا ولدي **العقل:** سمعا وطاعة يا امي، ولكن هل لي ان اختار والامر لك لأنك ظل الله سبحانه وتعالى الذي استظل به واستمد وجودي منه وطاعتك من طاعته. فلم أكن لأعصي لك أمرا وما رأي دونك الافند.

الروح: بالطبع يا ولدي لك حرية الاختيار بالموافقة او عدمها، لكنني ارى



سعادتك بالزواج من عدوتك النفس فإنك من دونها لن تتكامل وترجع الى ربك .

العقل: ان النفس وكما تعلمين يا أمه مخالفة لامر ربها، مباله للهوى وعنيدة، تأمر بالسوء ولا أظنني سانسجم معها. لاني اخاف غضب ربي وارغب بالرجوع اليه كما علمتيني يا امي .

الروح: اني اعلم يا ولدي وان رجوعك الى ربك لا يتم الا بالتحادك مع النفس، واعلم ان الطريق طويل والزاد قليل ووحشة السفر. لكنني سأكون معك كلما أحتجتني فنصل الى الغاية من وجودنا يا ولدي .

فأحبب النفس وحببها إليك وعلمها من علومك الإلهية ،ستخضع لك شيئا فشيئا وبالتدرج والتكامل ستكونان منسجمين وتجان بعضكما البعض.

لكن اوصيك ،في البداية أقس عليها فالقساوة رحمة لها كي تنتبه من غفلتها وترجع عن غيها .ولا تتخاذل امام قوى ذراعها (الغضب والشهوة)، لأنك تستطيع ان تهزمها بذراع واحده هي (الحكمة) فالزواج منها لا بد منه .

*ذهب العقل لخطبة النفس وسنذكر مدارا بينها من حوار في العدد

القادم ان شاء الله *



شخصية من بلادي: ليل المالك

نور الدليمي



عن الناس بل بالعكس انصحك بالاختلاط وتوسيع دائرته الاجتماعية، ايضا من العوامل المساعدة هو ممارسة الهوايات ومهم جدا ممارسة الرياضة وخاصة المشي فهو يقلل من الضغط النفسي وايضا ممارسة الطقوس الدينية مساعدة جدا لتقليل الاكتئاب.

٦- ماهي رسالتك للمرأة؟

*اقول لها كوني قوية ادرسي واعلمي وابني شخصيتك القوية وحاولي ان تعملي تغيير إيجابي على ابنائك وعائلتك وبالتالي هذا التغيير الإيجابي يعم المجتمع .

٧- ماهي حكمتك بالحياة؟

*لا يوجد شيء مستحيل بالعمل الجاد والاصرار نستطيع ان نحول الحلم الى واقع في نهاية هذا الحوار الجميل نتمنى للكي كل الموفقية والنجاح .

ايضا تقوم العيادة باختبارات تقييم القدرة العقلية والكشف عن الأمراض التي تصيب العقل من ضمنها فقدان الذاكرة المبكر. ايضا تقدم خدمات (BID) للأشخاص الذين يعانون من صدمات الحروب والاعتصاب وحوادث السيارات. وتقدم خدمات للأشخاص الحاصلين على تكت بسبب القيادة تحت تأثير الكحول ومعالجة اثار العنف العائلي.

٣- ماهي الفئات العمرية المستفيدة من خدماتكم؟

*نستقبل جميع الإعمار من خمس سنوات ولحد ٧٥ سنة.

٤- ماهي خطوات العلاج؟

*اول خطوات العلاج هو اعتراف الشخص بأنه يعاني من مشكلة ويحتاج للمساعدة. كثير من الأشخاص يعانون من مشاكل مثل الاكتئاب والضغط النفسي ويجاولون تجاهل هذه الحالة خوفاً من نظرة المجتمع، اذا نلاحظ كثير من الحالات تلجأ للمخدرات للخلاص من حالات الاكتئاب وهو ما يجبرهم لحالات اخطر وتنتهي بالانتحار وهو مع الأسف متشبي بين صفوف جاليتنا. بعدها تبدأ مرحلة الجلسات الأسبوعية هناك جلسات فردية وجلسات ثنائية وجلسات جماعية، وإذا لم يتحسن الفرد تبدأ مرحلة إعطاء الدواء المناسب لكل حالة.

٥- يعتبر الاكتئاب والضغط النفسي هما مرض العصر، ماهي النصائح التي تنصحون باتباعها لتقليل اثارها علينا؟

*اول امر انصح به الجميع هو تمرين العقل على التفكير الإيجابي وابعاد الأفكار السلبية، وعند التعرض لصدمة او أزمة بعدم الاعزال

ليل المالك تلك الشابة السمراء الجميلة، ناعمة الملامح وحلوة الحديث بحلاوة تمر البصرة مدينتها التي فارقتها بعمر الثلاث سنوات لتقيم في مخيمات رفحة خمسة سنوات قبل انتقالها نهائيا الى الولايات المتحدة ولاية مشغن لتبدأ مسيرتها بتحدي الذات ومحاوله تغيير في واقع حياتها ومن ثم عمل تغيير في الآخرين اختارت تخصص علم النفس (السكالي) من اجل مخاطبة العقول وتغيير الأفكار من السلبي الى الإيجابي، حاصلة على شهادة الماجستير ومديرة مركز الوحدة للاستشارة النفسية (Unity counseling clinic PC)

كان لنا معها هذا الحوار الجميل

١- ماهو علم النفس؟

*علم النفس هو احد العلوم الأكاديمية والتطبيقية ويتضمن استخدام المنهج العلمي لدراسة الوظائف العقلية والسلوك من دوافع وانفعالات والعمليات العقلية كالتعلم والتذكر والتفكير والنسيان .

٢- ماهي الحالات التي يتم علاجها بخدماتكم؟

*حالات الادمان على (المخدرات والكحول وإدمان التسوق والإدمان على وسائل السوشل ميديا ،ايضا حالات انقسام الشخصية وحالات الاكتئاب وعلاج التوحد وعلاج AHD للأطفال

رياضي عالمي يملك إصبعاً سادساً في قدمه



**يستغل هذا
الأمر ليكون أكثر
قوة في المنافسات
لتحقيق الانتصارات**

يحتاج الرياضي داخل الحلبة أن يملك قبضة قوية ولكمة قاضية لتحقيق الانتصارات في لعبة الملاكمة، لكن الأمر يختلف مع داني جارسيا، الذي استغل أمر مميز في جسده للتفوق على منافسيه. أثار الملاكم داني جارسيا جدلاً كبيراً في تصريحاته التي كشف فيها عن امتلاكه ٦ أصابع في قدمه. قال جارسيا وجود إصبع سادس في قدمي، أدى لإعطائي دافع لتحقيق الانتصارات المتتالية. وجاءت تصريحات الملاكم قبل اللقاء الذي جمعه بلامونت بيرسون في لاس فيجاس، حيث فاز جارسيا في المباراة، وأبقى رصيده خالي من الهزائم، وسبق له أن فاز على البطل العالمي أمير خان عام ٢٠١٢. داني جارسيا، من مواليد ٢٠ مارس ١٩٨٨ في فيلادلفيا، بالولايات المتحدة الأمريكية، هو ملاكم محترف يصنف ضمن فئة وزن الوسط.



MESOPOTAMIA SPORTS FOUNDATION الدرسة الكروية لمؤسسة ما بين النهرين الرياضية

تعلن مؤسسة ما بين النهرين الرياضية عن فتح باب التسجيل ضمن مدرستها الكروية بإشراف المدرب العراقي حسين مدلول للاستفسار عن إجراءات التسجيل يرجى الاتصال على

774-670-7506

The Mesopotamia Sport Foundation are now open the door for new year 2017 Soccer Youth registration in their sport school under the supervision Iraqi's Coach Hussain Madlool. For more info call: **774-670-7506**



بطولة الكريسمس السنوية



خالد آل وشاح:

أقام النادي العراقي في ولاية ميشيغن بطولته السنوية الثالثة لبطولة كأس العيد المجيد على ملاعب Farmington Hill المغلقة وبمشاركة ١٢ فريقاً ممثلين بالولايات العراقية واللبنانية واليمنية والفلسطينية والرومانية وبمشاركة أمريكية: (Baghdad, Babylon, Hawks, Yemen Stars, Ann Arbor, Fast&Furious, Galaxy, Romania, Worries A, Worries B, Yemen united) وبعد منافسة حادة من جميع الفرق المشاركة بالبطولة تمكن فريق (Fast&Furious) من انتزاع البطولة بعد فوزه على فريق Yemen Stars. وفي ختام هذه البطولة نتقدم بالشكر للجنة المنظمة للبطولة والمؤلفة من الكابتن سمير الجابري وصادق جعفر وماجد الماجدي وعلي ناجي والكابتن عبيد وجهود مشكورة من الكابتن الدكتور رفعت عبد العالي شلبية والكابتن عبد الله الجابري، وكل روساء ولاعبين الفرق المشارك.

AHMED ALZAYADI

IS A SOCCER PLAYER IN IRAQI SOCCER TEAM CLUB SINCE 2010

The Free Opinion Press Editors

He enjoys playing defense in soccer because "it's what I grew up doing" he stated. He started playing soccer when he was in high school and after his graduation from high school he had joined Iraqi Club team recruited by Samir Aljabri. Ahmed has been inspired to play soccer since he was a little kid and his dad encouragement let to a successful player. Ahmed stated that "his father love soccer so much!" that it made him attracted to it. Ahmed told us that soccer is the number one sport in the world and he likes to play defense player. Also, he mentioned that playing soccer taught him a lot about life. Ahmed always encourages young people to get involved in playing soccer because he feels it is an excellent way to make friends and teaches people respect and responsibility. He stated that his biggest achievement in soccer is "gaining some of his best friends".

His dream is to play soccer at a competitive level by working hard and training to obtain all the skills needed during his journey to become a professional soccer player. We wish Ahmed a good luck in his journey to playing soccer.



رفع الحظر عن الملاعب العراقية



ملعب كربلاء الاولمبي

حنان سعد راضي (مسؤولة الشعبة النسوية):

تضامنا مع الحملة التي اطلقتها وزارة الشباب والرياضة برفع الحظر عن الملاعب العراقية، وجه مجلس الوزراء جميع الوزارات

والحكومات المحلية وشبكة الاعلام لدعم هذه الحملة لحث الفيفا على اعادة النظر ورفع الحظر المفروض على الملاعب العراقية لأكثر من عقدين والسماح للمنتخبات الوطنية والاندية للعب على أراضيها وبين جمهورها.

وجاءت الاستجابة سريعة متمثلة بالمبادرة التي نظمتها المهندسة شذى الحكيم مديرة منتدى الغدير النسوي للحاسوب / مديرة شباب ورياضة النجف الأشرف من خلال رعايتها لفاعليات قامت بها طالبات مدراس الزهراء الخيرية للأيتام، اذ ناشدت الطالبات الفيفا برفع الحظر المفروض على الملاعب العراقية للمساعدة لانعاش الواقع الرياضي بالعراق. ونحن بدورنا نضم صوتنا لجميع الأصوات المطالبة الفيفا برفع الحظر عن الملاعب العراقية وتتمنى ان يأتي الرد إيجابياً.



نفخ في الريح

شعر: بوب ديLAN
(Blowin in The Wind 1962)

ترجمة: عباس الحسيني

كم من الطرق على الرجل
ان يقطعها
لكي نقول له
انك رجل حقا؟
كم من البحار
ستبحر
تلك الحمامة البيضاء
حتى تغفو
على الرمال؟
وكم مرة
سترشق قذائف المدافع
قبل ان تحرم
والى الأبد؟
ان الإجابة
نفخ في الريح
يا صديقي
نعم هي كذلك
فكم من السنين؟
ستبقى تلك الجبال شاخصة
قبل ان تذوي
مغسولة في البحر؟
وكم من البشر
سيأتون الوجود؟
قبل ان ينالوا حرمتهم؟
كم من المرات
سيدير رجل ما رأسه
ليتظاهر انه لا يبصر شيئا؟
ان الإجابة نفخ في الريح
يا صديقي
الإجابة نفخ في الريح
نعم هي كذلك
فكم مرة سينظر الانسان؟
حتى يتمكن من رؤية السماء...
كم أذن
يجب ان يملك رجل واحد
قبل ان يسمع النواح؟
وكم من ألمينات ستحدث
قبل ان يدرك
ان هناك الكثير ممن ماتوا؟
تبدو الإجابة نفخ في الريح

السيد الرئيس في الفهود

فضل خلف جبر

بعد سنوات مريه، قضاها بصحبة موت فجائعي
قام السيد الرئيس بجولة تفقدية في الفهود
كانت وجوه الناس مكفهرة، يعلوها غبار تعب لاتفسير له.
الشوارع تغص ببارة يتدفقون من اجل هموم لا أهمية لها...
نهر المدينة الوحيد
يتدفق بالجفاف والقمامة والأوبئة
الحياة هناك ثقيلة وجزافية وغير مجدية
الغبار لايسمح بأناقة الرجال.. وتجميل النساء
الروتين سيد الموقف
والإدارة خارج حدود المؤلف
حينها علت وجه السيد الرئيس، ابتسامة ماكره
فقد اطمأن الى ان كل شي على مايرام
في مدينة الفهود الباسلة
*الفهود : ناحية تابعة لقضاء الجبايش في محافظة ذي قار

كرستال

للشاعر الراحل ذياب كزار (ابو سرحان)

مره مرني الطيف... نسمة اعله جنح
وبلل عيوني بدمعتي الصبح
ونكط امييده اعله روجي الغافية...
اسوالف عرس
وچانت الكذله ذهب
وچانت الدنيا كرسنال... وشمس
* * * * *
ومره مرني الطيف... والنومة ثجيلة
وشاورتي... وشفتك هلال ابو ليلة
وانه وصيته ووعدني وگال.. نرجع لك سوه
وچانت الكذله ذهب
وچانت الدنيا كرسنال... وضوه
* * * * *
ومره مرني الطيف... مهرة امزلفه
وذب غطوته الباردة... غليبي ودفه
وطرزت للجاوي ورده من الفرح
وچانت الكذله ذهب
وچانت الدنيا كرسنال... وقزح...
* * * * *
ومره مرني الطيف... وبشوي الجديد
وخضر بروحي گمر.. وهلال عيد
وانه وصيته اعله باچر... مثل أمس
وچانت الكذله ذهب...
وچانت الدنيا كرسنال... وشمس...

بساتين الخراب

ريسان الخزعلي

عالية الأشجار... ناصية الدموع
ومن بعيد نراها
لا كما كانت الان لايسمع فيها الغناء
اذا.. هو الخراب البديل..
وقد كان الخراب الجميل
* * * * *
كان الصراخ في علبة واليوم لايسمع
الفضاء
ان الفضاء يصرخ في علبة
وحامل الهوى في نزهة الشوارع المهجورة
يبدد السنوات عارية
* * * * *
مازال تيمور حزينا
لقد مات الأب قبل الاوان
وبوابة بغداد مغلقة... لا توصل الخالمين
الى سرة المنازل ام منزل المرات
بوابة بغداد تجهل منزل العرائس.. في اي الجهات
وخريف بلدتنا تعلق بالسماء
هل من اخبار اخرى؟؟
بساتين الخراب.. عالية الأشجار.. ناصية الدموع
ومن بعيد نراها كما كانت
الان لايسمع فيها الغناء
نحن ارتضينا بخوذة لرجل نصف ميت
ولم نرتضي الرصاص لنصف الرجال قبل كل الرجال
* * * * *
كنت تؤشر العلامة مدفوعة
بين نار الغليل وجمر القليل... اذا...
هو الخراب البديل.. وقد كان الخراب الجميل



FILE YOUR TAX RETURN AT
APEX ACCOUNTING
& TAX SERVICES

AT APEX ACCOUNTING & TAX SERVICES,
YOU CAN PAY BY REFUND!

نقدم خدمة لربائنا الكرام هذا العام
وهي ليس من الضروري أن تدفع
أجورك للتعبئة. يمكن استقطاع أجورك
من المبلغ العائد لك

لمزيد من المعلومات، إتصل على الرقم

PH: 313-945-0402

FAX: 313-945-0454

10218 W. Warren Ave. • Dearborn, MI 48126

FOR MORE INFORMATION, CALL
(313) 945-0402

حلال بيتزا HALAL PIZZA
OPEN 7 DAYS, MONDAY-SUNDAY, 12:00 PM - 11:00 PM

6521 GREENFILED
DETROIT, MI 48228 | BETWEEN WARREN & FORD RD

لا يوجد لدينا فرع آخر

WE HAVE THE BEST SUBS

SALADS
CALZONE, PIZZA
CHICKEN WINGS
AND MORE

1 Large Pizza
W/ One Topping
\$6.49 + Tax
Pick-Up Only

Family Choice
2 Pizzas W/3 Toppings
2 Small.... \$11.99
2 Medium.... \$13.99
2 Large.... \$14.99
+ Tax Pick-Up Only

313.581.9880 | 313.581.9881

5 حيا لتبدي نحيفة في الصور، جريها وأخبرنا كيف ستبدو صورتك



كم أبدو سمينه في هذه الصورة؟ وجهي ممتلي وذقني مزدوج! تسرعين إلى المرآة لتكتشفي لم تلاحظي هذه الشوائب قبل التقاط تلك الصورة، لكنك لا ترينها في العين المجردة، فتذهبن لسؤال صديقاتك: هل أبدو هكذا في الحقيقة؟ وتغرقين في نوبة من الإحباط وعدم الرضى عن النفس! لا تستخفي أبداً بقدره صورة غير موفقة على تدمير معنوياتك.

ذلك هو الوجه السلي للقصه. أما الوجه الايجابي، فهو أنّ هذه الصورة لا تنقل الحقيقة. عزيزتي، أنت لا تبدين هكذا في الواقع. الحقيقة أنّ عوامل عدّة تدخل في تشكيل أية صورة، منها الإضاءة والألوان والخلفية والزاوية، وهي عوامل تؤثر على شكلك إذا ما اجتمعت بشكل خاطئ. الخبر السعيد هو أنك تستطيعين تقريباً التحكم بالنتيجة والحصول على صورة جميلة إذا ما اتبعت هذه الحيل التي تعتمدها النجمات.

1. أبقى ذقنك عاليا لكي لا يلامس رقبتك فيبدو مزدوجا. يمكنك أيضا إصاقي لسانك في سقف حلقك عندما تبسمن لرفع جدار ذقنك السفلي. يقال إنّ عارضة الأزياء ومقدمة البرامج Hei-di Klum تعتمد هذه الخطة.

2. لا تقبلي أنّ يتم التقاط الصورة من زاوية سفلية، إذ ستبدين أكبر حجما وستبدو تفاصيلك غريبة عن الواقع. من الجيد أن تكون الكاميرا مقابلة لوجهك، لكنّ الأفضل أن تكون أعلى منك بقليل، لكي تنظري إلى الأعلى فتبدو رقبتك أطول وقفصك الصدريّ أنحف.

3. ميلي بجسمك: إلى أحد الجانبين، وضعي قدما أمام الأخرى. حافظي على القدم الأمامية مستقيمة أمام الكاميرا وألقي بوزنك على القدم الخلفية.

4. لا تشدي شعرك: فذلك يجعل ملامح وجهك تبدو كبيرة وبارزة. حتى لو كنت تريدين اعتماد تسريحة الضفيرة أو الشينيون أو ذيل الحصان، أبقى شعرك مرخيا قليلاً عند الجذور.

5. اعتمدي وضعية النجمات: إليك السر! أرجعي كتفيك إلى الوراء لكي تبرز عظمة الصدر، أبعدي ذراعيك قليلاً عن جسمك كي لا تلتصقا بالأطراف فتبدوان أكبر (يمكنك وضع واحدة على خصرك)، امتصّي معدتك ولكن ليس كثيرا كي لا يبرز قفصك الصدريّ. الآن أطيلي رقبتك وارفعي ذقنك قليلا وها أنت جاهزة لحظف القلوب!

المصدر: وكالات

دراسة جديدة تؤكد بأن التفاؤل يبعد عنكم أخطر الأمراض

السرطان المختلفة لدى النساء بنسبة ١٦٪
انخفضت نسبة خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة ٣٨٪
انخفضت نسبة خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي بنسبة ٣٩٪
انخفضت نسبة خطر الإصابة بالتهابات الخطيرة بمسبة ٥٢٪

وصرح الدكتو كايتلين هاجان Kaitlin Hagan وهو احد المشرفين المشاركين في البحث بان التفاؤل يمكن ان يشكل فارقا كبيرا مع بعض التدخلات الطبية البسيطة والتي لا تكلف كثيرا. حتى الاشياء البسيطة يمكن ان تحدث تغييرا مثل الاصدقاء، التفكير الايجابي، الكتابة، ممارسة الهوايات. وحث على تشجيع اتباع تلك النصائح حيث يمكنها ان تكون وسيلة مبتكرة لتعزيز الصحة في المستقبل.

المصدر: وكالات



الامراض. حيث وجد بان النساء الاكثر تفاؤلا انخفضت لديهن نسبة خطر الإصابة بالامراض الى ٣٠٪.

وكانت النتائج كالتالي:
انخفضت نسبة خطر الإصابة بأمراض

إكتشف العلماء من جامعة هارفارد بأن التفاؤل والتفكير الإيجابي يمكن أن يساعد الناس على العيش لمدة أطول
قام الباحثون بجمع نتائج بحث اجري على مدار ثماني سنوات على ما يقارب الـ ٧٠٠٠٠ امرأة لرصد صحتهم النفسية والجسدية. ووجدوا بان اولئك الذين كانوا اكثر تفاؤلا انخفضت لديهم نسبة الوفاة بسبب الاصابة بالامراض الى النصف تقريبا.

هذا وقد صرح اريك كيم (Eric Kim) وهو باحث في قسم العلوم الاجتماعية والسلوكية بجامعة هارفارد بان الباحثون يسعون جاهدين لايجاد الوسائل التي تبعدنا عن الامراض وهذا البحث يؤكد لنا باننا للصحة النفسية دور هام جدا في الوقاية من بعض الامراض الخطيرة ولذا يجب التركيز على النواحي النفسية وتشجيع الناس على اتباع سلوكيات صحية للتعامل

هل سيحل «البيتكوين» محل الدولار؟



من العملات، لكن مع عدة فوارق أساسية. أبرزها أن «البيتكوين» هي عملة إلكترونية بشكل كامل تتداول عبر الإنترنت فقط من دون وجود فيزيائي لها. كما أنها تختلف عن العملات التقليدية بعدم وجود هيئة تنظيمية مركزية تقف خلفها، لكن يمكن استخدامها كأى عملة أخرى للشراء عبر الإنترنت أو حتى تحويلها إلى العملات التقليدية.

المصدر: وكالات

كما سيقد ذلك إلى تنامي شعبية البدائل من العملات الرقمية المشفرة، ومع تقبل الأنظمة المصرفية والجهات السيادية في دول كالصين وروسيا لعملة الـ «بيتكوين»، فإن العملة الرقمية ستشهد نمواً بواقع ٣ أضعاف، لتبلغ قيمتها ٢١٠٠ دولار مقارنة بالمستوى الحالي البالغ ٩٠٠ دولار. وارتفع الـ «بيتكوين» منذ بداية العام ٢٠١٦ من ٤٠٠ دولار ليصل السبت ٧ يناير/ كانون الثاني إلى ٨٧٨,٣٠ دولار، بعد أن كان قد سجل مطلع الشهر الجاري قراءة عند ١١٠٠ دولاراً.

و«البيتكوين» هي عملة افتراضية من تصميم شخص مجهول الهوية يعرف باسم «ساتوشي ناكاموتو»، وتشبه إلى حد ما العملات المعروفة كالـ «الدولار واليورو وغيرها

توقع تقرير صدر عن «ساسكو بنك»، صعود قيمة العملة الرقمية «بيتكوين» في عهد الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب، إلى أكثر من ٢١٠٠ دولار.

وذكر «ساسكو بنك»، وهو مصرف استثمار إلكتروني دولي، في تقرير بعنوان «التوقعات الصارمة لـ ٢٠١٧»، والذي نشر في ديسمبر/ كانون الأول أن الزيادة المتوقعة في الإنفاق المالي من قبل إدارة ترامب ستسبب في زيادة العجز في الميزانية من ٦٠٠ مليار دولار إلى ١,٨-١,٢ تريليون دولار.

وسيؤدي ذلك إلى تسجيل ارتفاع حاد وسريع في مستويات النمو والتضخم، ما سيجبر مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي على تسريع موجة الصعود، في وقت سيسجل فيه الدولار الأمريكي مستويات قياسية جديدة. وستسبب ذلك بحدوث تأثير متدرج في الأسواق الناشئة، وخاصة الصين التي بدأت تبحث عن بدائل لنظامها الخاص بالنقود الورقية المدعومة بالدولار الأمريكي، وكذلك اعتمادها المفرط على السياسة النقدية الأمريكية.

UNITY COUNSELING CLINIC PC



LAYLA ALMALIKY, MA, LLPC
CLINICAL DIRECTOR

خبرة واسعة في العديد من الحالات السلوكية والعقلية على أيدي معالجين يتمتعون بدرجة عالية من الكفاءة والخبرة

تقدم العيادة الخدمات التالية:

- العلاج الفردي والجماعي .
- الإرشاد الاسري وتقديم المشورة للزوجين .
- علاج الاكتئاب والقلق وعلاج الصدمات النفسية والحزن .
- الاختبارات النفسية والتقييم السلوكي والوظائف .

13938 INKSTER ROAD
STE.400
REDFORD TOWNSHIP, MI 48239

TEL: 313-537-6449
FAX: 313-537-6455
INFO@UCC-MI.COM
WWW.UCC-MI.COM

آبل تخفض مكافآت مديرها التنفيذي بسبب تراجع الأرباح



أعلنت شركة آبل أنها خفضت قيمة مكافآت مديرها وعلى رأسهم مديرها التنفيذي تيم كوك بسبب تراجع قيمة أرباحها العام الماضي.

وأوضحت الشركة أن إجمالي دخل كوك السنوي انخفض العام الماضي بنسبة ١٥ في المئة للمرة الأولى منذ توليه منصبه في عام ٢٠١١.

وقالت إن إجمالي قيمة مكافآت كوك انخفضت من ٣,١٠ مليون دولار إلى ٧,٨ مليون دولار، لكن مرتبه الأساسي زاد بنسبة ٥٠ في المئة ليصبح ثلاثة ملايين دولار سنويا.

وقالت إن أرباح مبيعات الشركة انخفضت بنسبة ٧,٣ في المئة لتبلغ ٦,٢١٥ مليار دولار. وردت الشركة تراجع مبيعاتها إلى التوقعات الخاطئة لأرباح هاتف آيفون أس ٦ الذي ظهر في الأسواق عام ٢٠١٥ وحدوث تراجع في حجم مبيعاته للمرة الأولى منذ ظهور الهاتف في ٢٠٠٧.

المصدر: وكالات

PRECISION MEDICINE SHOWING PROMISING IN TREATING CANCER PATIENTS

Akram Ali:

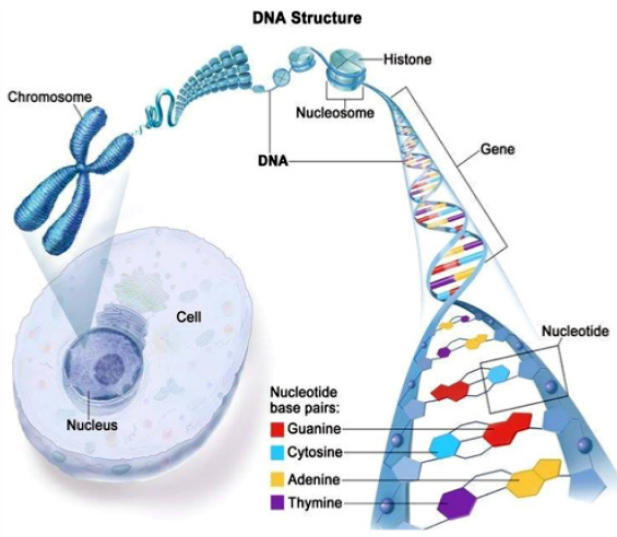
Scientists have learned more about the molecular changes that lead to cancer, they have found that certain DNA mutations commonly occur in many types of cancer. The genetic changes that contribute to cancer tend to affect some of the genes which considered being a driver of cancer that promoting uncontrolled cells division in the human body. Commonly the types of cancer are usually named for the organs of tissue where cancer forms. For, example skin cancer starts in the cell of the skin cell or epithelial cell. Cancer can start almost

anywhere in the human body that made up of trillions of cells. Thanks to a new advance technology called Next-Generation Sequencing (NGS), which aid us now in finding these DNA mutations at molecular genetic level with fast rate and affordable

price.

Now doctors may use this blueprint information to give a precise treatment to the patient and most effective one by using the patient own genes sequencing or genomic sequencing.

This new medicine field that uses individual's genomic sequencing for precision medicine also called personalized medicine that has been showing promising in treating the patient who had lost their hope from current medical practice. To learned more about the cutting edge medicine search for NIH website and typed personalized medicine.



GENOMIC TEST HELPS SOME BREAST-CANCER PATIENTS TO SKIP CHEMOTHERAPY



gene composed of set of DNA that passed from one generation to another. Gene plays a critical role in human body function. It even influences how we respond to medicine. Genes sequencing sometime is overlooked when treating

cogenes" as well as become a drug resistance in chemotherapy treatment. Now there is a new genetic test called "Oncotype DX" which is used to guide treatment for early-stage breast cancer. This genes test accurately identified women whose cancer are so likely to respond to hormone-blocking drugs that adding chemo would do little if any good while exposing her to side effects and other serious health problem. Using genomic test could reshape the cancer care by enabling certain women to safely forgo chemotherapy. Oncotype DX is useful genetic test that help women determine their treatment options.

The Free Opinion Press Editors :

DNA is the chemical name for the molecule that carries genetic instructions in all living things. A

a patients especially in oncology treatment.

Some genes mutations prompted the cancer survival called "On-

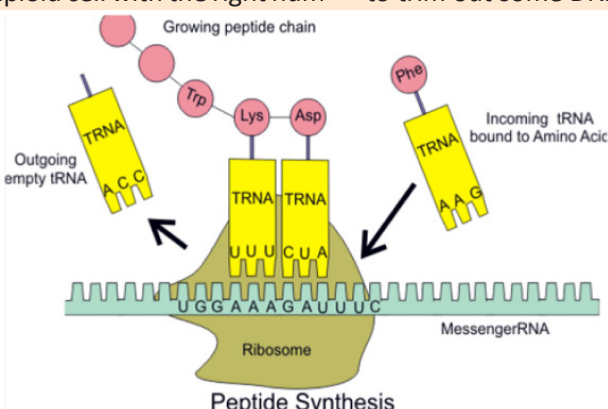
JOURNEY OF THE HUMAN CELL

Akram Ali:

Last time we identified all components of the human cell that called organelles. It's astounding to think that your body consists of trillions of cells, but what is most amazing is that all starts with one cell! How does this massive expansion take place? We mentioned last time that haploid cell (egg and sperm) has only one set of 23 chromosomes so that at fertilization the math will work out: A haploid egg cell will combine with a haploid sperm cell to form a diploid cell with the right number of chromosomes 46 to produce an embryonic cell. Today journey is about the Ribosomes organelle, which is the manufacture of the cell that creates the essential proteins for the cell to function. How do you get protein

from a gene? There are two major steps in making a protein. The first is a transcription, where the information coded in DNA copied into RNA. The RNA nucleotides are complementary to the DNA. A protein machine called RNA polymerase reads

the DNA and makes the RNA copy. This copy called messenger RNA, or mRNA because it delivers the gene's message to the protein-producing machinery, which I called it the manufacture of the cell. Several types of RNA paly key role in making protein and the mRNA transfer information from DNA in the nucleus to the ribosomes that make protein. But the journey from gene to protein isn't quite as simple as we've just made it out to be. After transcription, several things need to happen to mRNA before the protein can be done as well as cell need to trim out some DNA section and then stitch only



the DNA section that coded for protein. Without going too many details about how this process occurs let us summarize what we had learned so far. Now we know that there about 25,000 genes that coded for proteins and this process called transcription which getting the message from the DNA that serves as the

language of life. Proteins are essential for cell survives, and the machinery production of the protein called Ribosomes. Next time in our monthly journey of the cell we will learn about the Mitochondrion which is the power of house in a human cell.

تحليل بسيط للدم:

قد يكشف تفاصيل عن صحة المرء عند الكبر



كشفت دراسة أميركية حديثة أن تحليلاً بسيطاً للدم قد يساهم في التنبؤ بمدى قابلية الإصابة بأمراض خطيرة مع التقدم في العمر فضلاً عن تقدير المدة التي يعيشها الشخص.

وقال باحثون في جامعة بوسطن إن تحليل الصفات الوراثية في عينات دم ٤٧٠٠ راشد بين سن ٣٠ و١١٠ أعوام، ساعد على ربطها بصحة هؤلاء عند الكبر.

وفيا تبين أن البعض كانوا سيشيخون وهم في صحة جيدة وفق معطيات دمهم، أشارت النتائج لدى آخرين إلى احتمال إصابتهم بأمراض خطيرة بينها السرطان وأمراض القلب والسكري.

وقال الباحثون إن ما توصلت إليه الدراسة قد يساهم في إنقاذ أرواح الأشخاص الذين من المرجح أن يصابوا بتلك الأمراض.

وأوضح البروفيسور توماس بيرلز قوله: «يمكننا الآن كشف وقياس آلاف الصفات الوراثية من خلال تحليل عينات صغيرة من الدم»، مشيراً إلى أن ذلك قد يسمح بالتنبؤ بمجموعة واسعة من الأمراض قبل ظهور أي أعراض بوقت طويل.

وقالت البروفيسور باولا سيباستياني: «إننا نتخذ خطوة أخرى من خلال إظهار أن أنواعاً معينة لمجموعات من الصفات الوراثية يمكنها أن تدل على طبيعة الحالة الصحية للفرد مع تقدمه في السن ومدى احتمال إصابته بالأمراض المرتبطة بالسن».

المصدر: وكالات

MARK ZUCKERBERG IS FUNDING A FACEBOOK FOR HUMAN CELLS ATLAS



The Free Opinion Press Editors:

Mark Zuckerberg had announced he would donate \$3 billion toward biology research (BioHub).

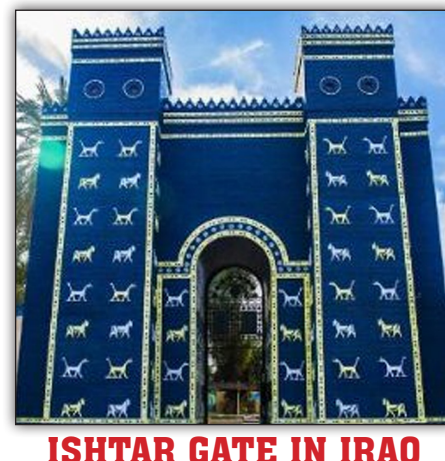
Mapping every type of cell in the human body is an ambitious goal that researcher are ready for that challenge for first time to mapped the trillions of cells in the human body.

Cells are the fundamental unit of life that divide and acquire distinct functions in the embryo which eventually leading to different cell types. The human cell Atlas project is designed to reveal the hidden inner machinery of the human cells and unlocks these mysteries. Also, this project would create

a reference use as a map of all human cells to revolutionize how scientists and doctors understand and diagnose diseases. The Human Cell Atlas project will aid us to understand how cells work and more importantly what takes place when disease strikes.

The teams at Biohub that Zuckerberg supports will lead a collaborative effort to create a first draft of the human cell Atlas which should generate a tool that scientists can use to solve our most challenging medical problems. Mapping the trillions of cells in the human body is a feat that could help drug makers and researchers find new ways to treat disease.

DESIGNER
 جميع التصميمات الإلكترونية والمطبوعة
 تنضيد وطباعة الكتب
 تصميم المواقع الإلكترونية
 تصميم وبرمجة الـ APP
 أحمد صادق 734.709.4478
 SINCE 1999

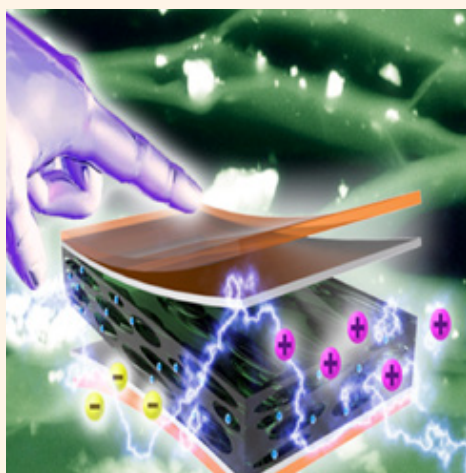


ISHTAR GATE IN IRAQ

REMARKABLE NEW MATERIAL CHARGES DEVICES USING FINGER SWIPES NO BATTERY NEEDED

Engineering researchers from Michigan State University have developed a device that would allow you to power your electronics with just a touch and without a battery. The device, called a bio-compatible ferroelectret nanogenerator (FENG), uses a sheet of silicon that houses layers of multiple substances including silver, polyimide, and polypropylene ferroelectret — all of which are environment-friendly. These layers are imbued with ions, and the result is a low-cost, efficient generator that runs on mechanical energy, such as motion or pressure.

“What I foresee, relatively soon, is the capability of not having to charge your cell phone for an entire week, for example, because that energy will be produced by your movement,” said project leader Nelson Sepulveda in a



press release.

The most impressive part is that the device actually gets more powerful when folded — the smaller it gets, the more energy it can generate! “Each time you fold it, you are increasing exponentially the amount of voltage you are creating,” said Sepulveda. “You can start with a large device, but when you fold it once, and again, and again, it’s now much smaller and has more energy. Now it may be small enough to put in a specially made heel of your shoe so it creates power each time your heel of your shoe so it creates power each time your heel strikes the ground.”

Sources: Futurism

IN PRAISE OF THE HIGH SHADOW

By Mahmoud
 Darwish
 Translated by:
 Saifedean Ammous



It is for you to be,
 or not to be,
 It is for you to create, or not to create,
 All existential questions, behind your shadow, are a farce
 And the universe is your small notebook, and you are its creator.
 So write in it the paradise of genesis,
 Or do not write it,
 You, you are the question.
 What do you want?
 As you march form a legend, to a legend?
 A flag?
 What good have flags ever done?
 Have they ever protected a city from the shrapnel of a bomb?
 What do you want?
 A newspaper?
 Would the papers ever hatch a bird, or weave a grain?
 What do you want?
 Police?
 Do the police know where the small earth will get impregnated from the coming winds?
 What do you want?
 Sovereignty over ashes?
 While you are the master of our soul;
 the master of our ever-changing existence?

So leave, for the place is not your, nor are the garbage thrones
 You are the freedom of creation, you are the creation of the road, and you are the antithesis of the era.
 And leave,
 Poor, like a prayer, Barefoot, like a river in the path of the rocks,
 And delayed, like a clove.
 You, you are the questions
 So leave to yourself, For you are largest than people’s countries, Largest than the space of the guillotine
 So leave to yourself, resigned to the wisdom of your heart
 Shrugging off the big cities, and the drawn sky, and building an earth under your hand’s palm a tent, an idea or a grain
 So head to Golgotha, and climb with me, to return to the homeless soul is beginning.
 What do you want? For you are the master of our soul, the master of our ever-changing existence.
 You are the master of the ember, the master of the flame. How large the revolution.
 How narrow the journey, how grand the idea, how small the state!
 And excerpt from the poem

KEEPING THE FAITH



People-or a least women- who frequents churches, synagogues, mosques, and the like might live longer. For 20 years, researchers followed more than 74,000 women who started out heart disease or cancer. Those who attended religious service more than once a week were 33% less likely to die for any reasons during the study period than women who never attended. What do the faithful have going for them? Researchers found lower rates of smoking and depression and higher rates of social support and optimism.

Sources: JAMA

GROCERY, DAIRY, FRESH MEAT & CHICKEN, FRUITS & VEGETABLES

SPECIAL IRAQI KABOB 11 FOR \$10

مسالخ واسواق
 البركة الإسلامية

WE HAVE ALL TYPE OF FISHES
 WE FRY AND BAKE FISHES

سمانة عربية بانواعها
 كافة انواع اللحوم والدجاج الطازج
 صفون حار يوميا

WE HAVE A DRY FISH
 MASMOTAH مصفوة

17007 W. WARREN
 DETROIT, MI 48228

(313) 945-1329
 (313) 945-6620

WE HAVE LIVE CHICKENS & FISHES
 يتوافر لدينا اسماك و دجاج حي

MONDAY-SUNDAY: 8:00 AM - 7:00 PM

MONTHLY CULTURE AND SCIENCE NEWSPAPERS

PUBLISHER EDITOR IN CHIEF:

DR AFARAH ALI

Executive Editor:

ISMAIL MOHAMED ISMAIL

Contributing Editor:

NOOR ALDILAIMI

AKRAM ALI

Tribution:

AMMAR ALMAHMADEE

DESIGNED BY:

AHMAD SADEQ

E-MAIL:

freeopinionpress@gmail.com

TEL: 313-528-9052

P.O Box 7397

Dearborn, MI 48121